



【資訊廣場】〈公益成長〉

勇敢去飛 生命起飛

啓化講堂青少年成長營

詹凱軒·文

青少年時期正值兒童邁入成年的過度階段，開始學習接受外界帶來的種種壓力，釐清各種價值觀念，是特別需要啓發與引導的時期。今年營隊主題「勇敢去飛、生命起飛」在許多學長用心之下，設計了一連串的課程，希望透過這四天三夜的體驗與感受，學習勇敢面對生命中的種種課題，舞動屬於自己的生命。

第一天下午「好戲上場」，由活動組帶領幾個競賽遊戲中，學員們絞盡腦汁、齊心爭取小組的榮譽，展現出各組的團結與默契，熱絡了營隊的氣氛。

晚間，展開第一天的主要課程

「一片葉子落下來」，許惠媚講師透過太空探險隊的活動，引導我們思考什麼樣的人才能組成最佳的探險隊。也許，這些人都是我們想要學習或想要成爲的人，抑或是我們對生命價值的定位。從一片葉子落下來的繪本中，試著去思索生命的意義與生存的



△晚會-大孝獎頒獎典禮。

目的。其實，我們每個人都是獨一無二的，都可以活出屬於自己的一片天空，就像書中的弗雷迪一樣，最後驕傲地發現自己也曾是大樹生命的一部分。而生命的意義就如許講師說的：「生命的意義不是用想的，不是用講的，是用活出來的，是自己給它賦予的……。只要我們有事可以做、有人可以關心、有責任必須擔當、有遭遇必須承受，就可以讓我們跨出的每一步都很踏實，讓我們知道活著多有意義！」「生命是可貴的，活著就有希望，是獨一無二，無可取代的，可以活的平凡而偉大，也可以不斷超越而提昇的。」

第二天幾個連續的課程，引導我們勇敢面對生命中的各種考驗。早上的「生命有多長」課程中，吳玲琦講師以一段小小的動畫，揭開課程的序幕。從「走下去」的動畫中發現，在人生的路程中，有的人努力走向自己的目標，有的人慢慢的享受人生，有的人停下腳步休息，等待時機再出發。而在當下的我們是處在怎樣的狀態呢？看完生命有多長的繪本，我們可以發現，在這世界上有著許許多多的生物，他們的生命短則僅有一天，

長則可達幾百億年，儘管他們的生命長短不一，卻都有著他們自己生存的價值。然而身為萬物之靈的我們，是否更該思考自己生存的價值與意義呢？緊接著由曹萬國學長帶領的「荒島歷險記」遊戲，引導我們應該珍惜這大自然的資源，並且心存感恩才能懂得回饋他人。



△晚會-班長給壽星祝福的話語。

下午的「他們的生命故事」，我們從「不同世界的孩子」投影片中體會我們是多麼地幸福，接著由學術組採訪幾位學長，與我們分享他們的親身經歷。其實，無論任何挫折，都有解決的方法，只要心境改變，事情也會跟著改變，即使遇到了挫折，更該勇敢去面對。接下來晚上「翻滾吧！男孩」這部紀錄片幫助我們了解遭遇挫折時，必須用何種心態、何種理念去面對與解決。



△現代新素派-體驗製作客家麻糬。

第三天的活動，帶領著大家展現生命中的活力。早上的「勇闖大溪老街」，透過各個關卡，考驗小組的智慧與熱誠，經過老街巡禮，拓展了我們生命的廣度。下午「現代新素派」，體驗自己製作客家美食的樂趣，並增廣自己的見聞，對客家點心文化有所了解。而神秘晚會有別於以往，以「大孝獎」頒獎典禮的形式為主題，各組發揮獨自的創意，使出渾身解數，將自己改編的孝行故事完整呈現出來。接著以幸福的旋律帶動大家，緩緩地進入節目的尾聲，最後就在慶祝八月份的小壽星中，以歡笑與淚水為晚上精采的節目畫下完美的句點。

第四天，李慶鴻講師的「誰搬走我的乳酪」，我們學習去面對失去、接受失去。其實，故事中的乳酪原本並不是他們的，只是習慣之下認定為自己的乳酪，突然有一天乳酪不見了，自然很難接受失去乳酪的事實。有的人會逐漸學會去面對，並找尋新的乳酪，有的人則會繼續等待乳酪的歸還。而書中所謂的乳酪，可以比喻成我們生活中喜愛的事物，當我們失去了這些事物，我們會如何面對呢？讓我們嘗試著去面對它、接受它、處理它，努力地活出自己吧！

短短四天三夜的體驗，我們一同歡笑、一同成長，儘管活動進入了尾聲，但這並不代表結束，而是另一個開始。期望透過這次的營隊，帶給大家不同的體悟，能讓自己活得更有意義、更有價值。



△課程-是誰搬走我的乳酪。